

# СИГАРЕТЫ УБИВАЮТ

С 18-21 ноября 2013 года в Гомельской области проводится республиканская антитабачная информационно-образовательная акция

## Никотиновая зависимость

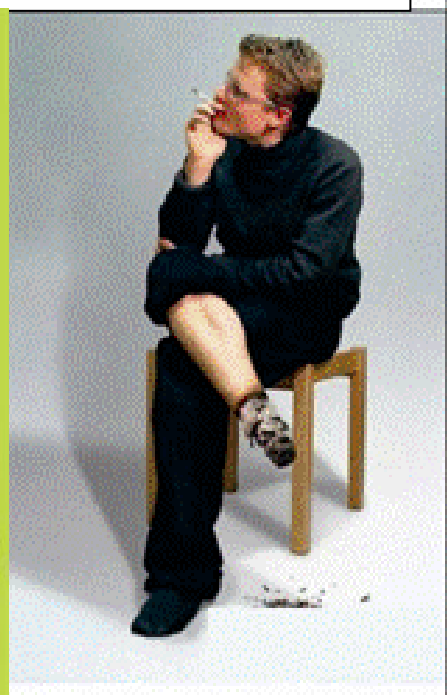
Никотин – быстродействующий наркотик, бесцветное, маслянистое вещество, содержащееся в табаке и вызывающее у курильщика **зависимость**. Этот наркотик вызывает самое быстрое привыкание из всех известных человечеству веществ, чтобы пристраститься к нему, **может потребоваться лишь одна сигарета**.



**КУРИТЬ ИЛИ НЕ КУРИТЬ?  
БЫТЬ ЗДОРОВЫМ ИЛИ БОЛЬНЫМ**

**ОТКАЗАТЬСЯ ОТ  
КУРЕНИЯ**

**ЗНАЧИТ ИЗБАВИТЬСЯ ОТ  
ВНЕЗАПНОЙ СМЕРТИ**



## ВРЕД КУРЕНИЯ

Пачка сигарет в день – это около 500 рентген облучения за год!  
Температура тлеющей сигареты 700-900 градусов! Легкие курильщика со стажем – черная, гниющая масса. После затяжки никотин попадает в головной мозг через 7 секунд. Никотин вызывает спазм сосудов, отсюда нарушение питания тканей кислородом. Вред курения еще и в том, что появляется неприятный запах изо рта, желтеют зубы, воспаляется горло, краснеют глаза от постоянного раздражения дыма... рак легких, туберкулез легких, злокачественные опухоли, сосудистые заболевания.